

Tervis⁺ PLUSS



Tervis Pluss on muutnud kaasaegsemaks oma välimust ja sisu. Tahame pakkuda inspiratsiooni tervisliku eluviisi edendamiseks. Küllalt suurt tähelepanu pühendame ka meditsiinile, et lugeja saaks enda meelt ja olemist peenhäälestada. Igas ajakirjas jagame ilunõuandeid küpses eas naisele ja püüame anda väikese müskuse, kuidas leida sobiv trenn, kus käimine pole igakordne tahtejõu ületus vaid magus ootus. Otsime vastust küsimusele, milline on toitumisviis, mis annab energiat ja iga kuu avaldame täpse menüü, et võtta kaalust alla. Jagame teadmisi, innustust ja mõtteid tervise teemadele, et aidata teadlikumalt oma elu korralda. Oleme uhked, et suurt tähelepanu on pälvinud ka ajakirjas mitmekülgset kajastatud psühholoogia teemad.

HEIDIT KAIO, peatoimetaja

MIKS TERVIS PLUSS?

- 18-aastase ajalooa tuntud ja usaldusväärne terviseajakiri Eestis.
- Eesti Lugejauuringu andmetel on Tervis Plussil 2018 II p.a. 87 000 lugejat.
- Igas numbris kajastame meditsiini, tervise, sportimise ja toitumise teemasid.

LUGEJA PROFIIL:

Tervis Plussi lugeja on 40-aastane ja vanem kõrgharidusega naine, kes soovib elada tervislikku ja aktiivset elu. Ta usub elukestvasse õppesse, on praktilise ellusuhtumisega ning pooldab kodumaist toodangut. Lugeja hobideks on raamatute lugemine, looduses liikumine ja Eestis reisimine. Talle meeldib mõelda tervislikust eluviisist ja trenni tegemisest, aga ta ei pruugi veel seda aktiivselt viljeleda.

REKLAAMI HINNAKIRI *

Tagakaas (210x280 mm)	2000 €	1 lk (210x280 mm)	1400 €
Esiduubel (lk 2-3, 420x280 mm).	2800 €	1/2 lk (102x280 või 210x137 mm)	800 €
Duubel (420x280 mm)	2200 €	1/3 lk (72x280 või 210x90 mm)	600 €
Esisisekaas, (lk 4, 210x280 mm)	1800 €	1/4 lk (90x121 mm)	500 €
Tagasisekaas (210x280 mm)	1600 €	Uudis.	320 €

* Hindadele lisandub käibemaks.